

PAR E PASSO



O INÍCIO

VISÃO

Comunidades coesas,
inclusivas e dinâmicas

Seniores em situação de
isolamento social não desejada.

A solidão e o isolamento são um
problema complexo e as
comunidades locais podem ter
um papel ativo.

Criar respostas personalizadas e
afetivas.

PAR E PASSO

O PROJETO

Dinamização Comunitária
Reverter situações de solidão

Seniores 65+

Criar respostas personalizadas e afetivas.

Criar uma rede de relacionamentos, reverter a solidão e contribuir para adiar a institucionalização.

Seniores, voluntários e pessoas da comunidade, partilham experiências e onde todos dão e recebem.

AS ATIVIDADES

AS ATIVIDADES

PASSEIOS PELO BAIRRO OFICINAS TEMÁTICAS

| PASSEIOS PELO BAIRRO

Momentos de encontro, escuta e partilha. Um voluntário acompanha um sénior em passeios pelo bairro ou em deslocações necessárias, como ir à farmácia ou tratar de um assunto pessoal | 1x semana

| OFICINAS

Ponto de encontro para partilha de conhecimentos, talentos e interesses.

São momentos de aprendizagem e convivência, que valorizam a participação ativa de cada pessoa | 1x mês

AS ATIVIDADES

PASSEIOS PELO BAIRRO



AS ATIVIDADES

OFICINAS TEMÁTICAS



O MODELO DE INTERVENÇÃO RECURSOS

MOBILIZAÇÃO

FASE I

Divulgação do projeto na comunidade
Sinalização e seleção dos seniores
Recrutamento, seleção e formação voluntários

ATIVIDADES

FASE II

Evento inicial de apresentação entre seniores e voluntários
Passeios pelo Bairro | 1º encontro entre as duplas
Oficinas | organização das oficinas num local dentro da comunidade e de fácil acesso aos seniores

IMPACTO

FASE III

Avaliação
Testemunhos
Report

RECURSOS

RECURSOS PESSOAS

Uma ou duas pessoas para coordenar o projeto

RECURSOS MATERIAIS

Local para as oficinas

Materiais consumíveis de apoio às oficinas

Bens alimentares para a realização de lanches

APOIO e ACOMPANHAMENTO CDL

Guia passo a passo:

Atividades

Voluntários | Formação

Comunicação

Report

Vamos trabalhar juntos?

parpasso@caritalisboa.pt

913 361 285

PAR E PASSO

www.caritalisboa.pt